



**PERCORSO FORMATIVO 9 ORE – DIRETTE WEB**

### **MECCANICA DELLA LETTURA**

08 MARZO 2023 (09.30-12.30)

### **LE DIVERSE VELOCITA' DI LETTURA**

13 MARZO 202 (09.30-12.30)

### **TEST FINALI**

21 MARZO 202 (09.30-12.30)

# **CORSO DI LETTURA VELOCE**

**3 DIRETTE WEB DI 3 ORE**

COMODAMENTE SUL TUO PC 

**9 CFP**

## PRESENTAZIONE

Quante volte succede di non essere attenti durante la lettura? Quante volte si arriva in fondo alla pagina, e ci si chiede: "Cosa ho letto?" L'occhio continua a scorrere le righe, mentre la mente vaga e pensa ad altro?

Questo avviene perché si legge ancora come imparato in prima elementare a 5-6 anni: appreso un metodo di lettura, si continua con lo stesso metodo per tutta la vita. La lettura tradizionale è molto efficace per un bambino che si trova ai primi approcci con la lettura, si dimostra inefficace e lenta per un adulto che potrebbe sfruttare meglio la capacità della sua mente e dei suoi occhi. Negli Stati Uniti, dove 1 lettore su 4 è veloce, uno dei primi promotori della lettura veloce fu J.F. Kennedy.

I principali errori dovuti alla lettura sono:

- lettura lenta
- ripetizione mentale
- bassa concentrazione ed alta distrazione
- scarsa comprensione e scarso ricordo

Questo è un corso ricco di strategie rivolto a:

- tutti coloro che quotidianamente sono chiamati, per motivi di lavoro, aggiornamento, studio o per piacere personale, a leggere molto
- tutti coloro che desiderano utilizzare al meglio le proprie potenzialità
- chi non ama leggere perché troppo lento
- chi ama leggere ed ha poco tempo
- chi ama leggere e vuole ottimizzare le proprie risorse

Un percorso completo, strutturato in 3 incontri. Il corso ha l'obiettivo di rispondere all'esigenza di ridurre i principali errori dovuti alla lettura. Nel corso del webinar i professionisti apprenderanno come avere la possibilità di riuscire a ottimizzare i loro tempi di lettura, utilizzando al meglio le proprie potenzialità e le proprie risorse in modo da non incorrere negli errori più frequenti.

### **ECCO IL PERCORSO DIVISO NEI SEGUENTI 3 MODULI:**

#### **MODULO 1: MECCANICA DELLA LETTURA**

08 MARZO 2023 (9.30-12.30)

#### **MODULO 2: LE DIVERSE VELOCITA' DI LETTURA**

13 MARZO 2023 (9.30-12.30)

#### **MODULO 3: TEST FINALI**

21 MARZO 2023 (9.30-12.30)



1ª DIRETTA

08 MARZO 2023

9.30 - 12.30

## MECCANICA DELLA LETTURA



### **Cosa apprenderai in questo modulo:**

- Test per verificare la velocità di lettura iniziale
- Come si è imparato a leggere e come avviene la lettura
- I punti di fissità
- L'ampliamento del campo visivo
- Il movimento dell'occhio nella lettura
- Esercizi per velocizzare gli occhi durante la lettura Tecniche di Concentrazione e di ottimizzazione delle risorse
- Costruzione dell'Archivio Mentale

## LE DIVERSE VELOCITÀ DI LETTURA



### **Cosa apprendrai in questo modulo:**

- Esercitazioni per velocizzare l'occhio
- Come rafforzare i muscoli orbitali
- Lettura focalizzate
- Quali sono le 3 diverse velocità di lettura e le loro diverse funzioni



## TEST FINALI



### Cosa apprenderai in questo modulo:

- Esercitazioni
- Lettura di vari brani per testare le diverse velocità
- Calcolo della nuova velocità di lettura



## INFORMAZIONI GENERALI

### RELATRICE:

#### NICOLETTA TODESCO

Laureata in Psicologia del Lavoro a Padova con il massimo dei voti e con un anno di anticipo grazie alle Tecniche di Apprendimento Rapido, Memoria e Lettura Veloce, dal 1995 supporta le persone, le aziende, le scuole, le associazioni a sviluppare il loro potenziale con strategie che abbracciano molti approcci diversi, ormai coronate da tante esperienze, per migliorare sia a livello personale, che professionale. Nel corso degli anni apprende dai migliori formatori di tutto il mondo cimentandosi in discipline molto diverse tra loro (Anthony Robbins, Alejandro Jodorowsky, Robert Kiosaky per citarne alcuni) e consegue il Diploma in Programmazione Neuro Linguistica (PNL) rilasciato dal Dott. Richard Bandler. Oggi tiene corsi sulle Tecniche di Memoria ed Apprendimento Rapido, Lettura Veloce, PNL oltre che corsi sulle soft skill sempre più richieste nel mondo del lavoro e nella vita (Autostima, Leadership e Carisma, Creatività e molti altri), ed è inoltre tra i docenti del reparto formazione continua della SUPSI, università svizzera che rivolge i corsi ai manager delle più grosse aziende. In 28 anni di esperienza ha seguito moltissime aziende nella consulenza e nella formazione, dalla microazienda alla multinazionale, così come enti territoriali ed associazioni.



### MATERIALE DIDATTICO

Ai partecipanti verrà messo a disposizione il **materiale elaborato** dal docente presente alle dirette web.

### CREDITI FORMATIVI

La frequenza al percorso formativo consente ad architetti, geometri e ingegneri la maturazione di **9 Crediti Formativi Professionali** (CFP)

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**Action Group srl – Infoprogetto®:** info@infoprogetto.it – Tel: 02.34538338 – 02.34533086 – Fax: 02.21113406

**Per ricevere informazioni sulle dirette web:** webinar@infoprogetto.it

**Per ricevere informazioni sui crediti formativi:** crediti@infoprogetto.it

